

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы _____ СОШ д.Сарышево _____ на «12» март 2020 г.

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Сыр порционный	15	
	Каша "Дружба" с маслом	180/5	
	Булочка Домашняя	60	
	Чай с лимоном	200	
	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	30	
ОБЕД:	Салат из моркови	60	
	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	
	Жаркое по-домашнему	30/120	
	Компот из урюка	200	
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	
	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Вит. С	ккал
Сыр порционный	15	3	4			55
Каша "Дружба" с маслом	180/5	5	8	29	1	205
Булочка Домашняя	60	5	8	37		238
Чай с лимоном	200			10	3	42
Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	30	4	1	24	3	118
Салат из моркови	60	1	3	10	24	69
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	2	5	13	21	107
Жаркое по-домашнему	30/120	11	14	17		236
Компот из урюка	200			11		44
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	4	1	24		118
Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	4	1	24		118

Директор: _____

Повар: _____

